



**MINISTERO DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA**  
**ALTA FORMAZIONE ARTISTICA, MUSICALE CORUTICA**  
**CONSERVATORIO STATALE DI MUSICA "F. CILEA"**  
**REGGIO CALABRIA**

**RUDIMENTI PER IL PRIMO SOCCORSO**

**Il primo soccorso è inteso come l'aiuto che si presta alle vittime di un incidente o di un malore, in attesa che intervengano le persone più qualificate (medico, infermiere, volontario della croce rossa, ecc.).**

**Il primo soccorritore deve ricordarsi sempre e comunque che non può e non deve sostituirsi a tali figure professionali.**

**La presente guida pratica ha scopo esclusivamente informativo, contiene in sintesi nozioni elementari di primo soccorso che hanno l'obiettivo di fornire informazioni ed indicazioni circa il comportamento da tenere in caso di imprevedibili infortuni sul lavoro.**



## COME COMPORTARSI IN CASO DI INFORTUNIO

1. **Chiamare o far chiamare i soccorsi**
2. **Mantenere la calma**
3. **Allontanare i curiosi**
4. **Attendere se possibile i soccorsi specializzati e solo in caso di assoluta necessità portare i primi soccorsi, adottando le necessarie precauzioni : INDOSSARE GUANTI E MASCHERINE, EVITARE DI ASSUMERE PER PRESTARE SOCCORSO COMPORTAMENTI CHE POSSONO COMPORTARE RISCHI PER LA PROPRIA INCOLUMITA'**
5. **Esaminare l'infortunato PER CONTROLLARE CHE RESPIRA E CHE LA CIRCOLAZIONE E' IN FUNZIONE verificando:**
  - 5.1. **la respirazione**
  - 5.2. **il cuore**
  - 5.3. **le emorragie esterne**
  - 5.4. **le ferite**
  - 5.5. **le fratture**
  - 5.6. **lo stato di incoscienza**
6. **NON spostare, oppure caricare e accompagnare il lavoratore infortunato o ferito se non si è sicuri del danno o delle ferite che lo riguardano**
7. **NON somministrare cibo e bevande e tanto meno alcolici**
8. **NON cercare ASSOLUTAMENTE di ricomporre fratture**
9. **E' ASSOLUTAMENTE vietato tentare di togliere oggetti estranei dal corpo della vittima**
10. **NON toccare le ustioni e tanto meno rompere eventuali vesciche**
11. **E' ASSOLUTAMENTE vietato piegare e muovere la testa in caso di frattura (anche sospetta) della colonna vertebrale**



## CHIAMARE I SOCCORSI

Per chiamare i soccorsi i numeri telefonici da ricordare sono:

**112 CARABINIERI**

**113 PRONTO INTERVENTO**

**115 VIGILI DEL FUOCO**

**118 EMERGENZA SANITARIA**

**197 CHIAMATE URGENTI**



**197 chiedere l'intervento del Centro di emergenza sanitaria numero telefonico 118 oppure, in caso di indisponibilità del servizio 118, quello del centro di emergenza sanitaria locale**

**comunicando la posizione e le possibilità di raggiungere il luogo**

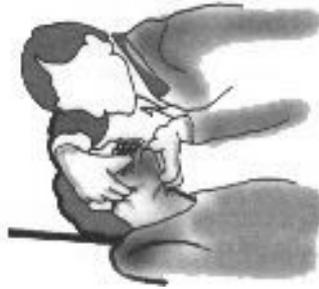
- le condizioni dell'infortunato / malato**
- l'entità dell'evento**
- il proprio nominativo**

## I PRIMI CONTROLLI E I PRIMI AIUTI

### LA RESPIRAZIONE

#### PER CAPIRE SE RESPIRA ANCORA

- ❑ avvicinare l'orecchio alla bocca dell'infortunato per sentire il rumore dell'aria



- ❑ verificare il movimento del torace appoggiando delicatamente una mano

#### COSA FARE

- ❑ chiamare i soccorsi mandando, se possibile, un'altra persona
- ❑ adagiare l'infortunato con molta delicatezza
- ❑ verificare che non ci siano corpi estranei in bocca (se ci sono vanno asportati con le dita)
- ❑ contare quanto tempo è passato dall'assenza della respirazione (per riferirlo al personale addetto al pronto soccorso).

#### COSA NON FARE

**Non spostare - caricare - accompagnare l'infortunato senza aver capito cosa e successo**  
**Non somministrare bevande e tanto meno alcolici**

## IL CUORE

### COME CAPIRE SE BATTE ANCORA

- ❑ appoggiare due dita in corrispondenza delle arterie carotidi localizzate nel collo di fianco al "pomo di Adamo"



### COSA FARE

- ❑ chiamare i soccorsi mandando, se possibile, un'altra persona
- ❑ adagiare l'infortunato con molta delicatezza
- ❑ verificare che non ci siano corpi estranei in bocca (se ci sono vanno asportati con le dita)
- ❑ contare quanto tempo è passato dall'assenza del battito cardiaco (per riferirlo al personale addetto al pronto soccorso).

### COSA NON FARE

Non spostare - caricare - accompagnare l'infortunato senza aver capito cosa è successo  
Non somministrare alcolici e/o bevande e/o alimenti

## **LE EMORRAGIE ESTERNE**

### **COME CAPIRE SE CI SONO PERDITE DI SANGUE**

- verificare se esce sangue da una ferita e da dove**

### **COSA FARE**

- chiamare i soccorsi mandando, se possibile, un'altra persona**
- fare pressione sulla ferita anche con 1'applicazione di una benda o di un fazzoletto finché cessa 1'uscita di sangue e mantenerla.**

### **COSA NON FARE**

**Non spostare - caricare - accompagnare 1'infortunato senza aver capito cosa è successo**

**Non somministrare bevande e tanto meno alcolici**

**Non togliere oggetti estranei dal corpo della vittima**

**Non la compressione sulla ferita**

## **LE FERITE**

### **COME CAPIRE SE CI SONO LESIONI**

- controllare se ci sono lividi (in questo caso abbiamo ferite chiuse)**
- verificare se ci sono rotture sulla pelle (in questo caso ferite aperte) ovvero ferite da taglio e/o da punta, abrasioni e lacerazioni.**

### **COSA FARE**

- chiamare i soccorsi mandando, se possibile, un'altra persona**
- coprire la ferita utilizzando garze sterili e bende per controllare la fuoriuscita di sangue e prevenire eventuali infezioni.**

### **COSA NON FARE**

**Non spostare - caricare - accompagnare 1'infortunato senza aver capito cosa è successo**

**Non somministrare alcolici e/o bevande**

**Non togliere oggetti estranei dal corpo della vittima**

## **LE FRATTURE**

### **COME CAPIRE SE IL MOVIMENTO E' DIFFICILE O IMPOSSIBILE**

- Valutare l'intensità del dolore (molto intenso nel caso di frattura)
- Verificare se l'infortunato ha difficoltà o è impossibilitato a muovere la parte lesionata

### **COSA FARE**

- chiamare i soccorsi mandando, se possibile, un'altra persona
- aspettare i soccorsi qualificati.

### **COSA NON FARE**

**Non spostare - caricare - accompagnare l'infortunato senza aver capito cosa è successo**

**Non somministrare bevande e tanto meno alcolici**

**Non ricomporre fratture**

**Non togliere oggetti estranei dal corpo della vittima**

**Non piegare né muovere la parte lesionata**

## **LO STATO DI INCOSCENZA**

### **COME CAPIRLO**

- porre qualche domanda e verificare se la vittima è in grado di rispondere
- verificare se la pelle è fredda, pallida e sudaticcia e se la respirazione è rapida oltre al polso frequente e difficile da sentire

### **COSA FARE**

- chiamare i soccorsi mandando, se possibile, un'altra persona
- confortare la persona
- mettere in posizione comoda la vittima (sdraiata con i piedi sollevati 20 centimetri da terra)

### **COSA NON FARE**

**Non mettere a repentaglio la propria vita**

**Non spostare - caricare - accompagnare l'infortunato senza aver capito cosa è successo**

**Non somministrare bevande e tanto meno alcolici**

## **ALTRE EMERGENZE**

### **LE INTOSSICAZIONI**

**In tutti i casi di sospetta intossicazione occorre restare il meno possibile nell'ambiente.**

#### **INTOSSICAZIONI DA FUMO (in caso di incendio)**

**Durante un incendio il maggior pericolo non sono le fiamme ma il fumo. Lasciare intervenire la squadra antincendio. Se non si può fare altrimenti attenersi alle seguenti precise norme comportamentali.**

#### **COSA FARE**

- prima di entrare in un locale invaso dal fumo legarsi una corda (attorno alla vita) che dovrà essere sorvegliata da un'altra persona all'esterno;**
- munirsi di una torcia da utilizzare prima di entrare nel locale;**
- procedere carponi;**
- portare 1' infortunato all'esterno;**
- iniziare i primi controlli per come indicato in precedenza.**

#### **COSA NON FARE**

**Non somministrare bevande**

**Non somministrare cibo**

#### **INTOSSICAZIONI DA MONOSSIDO DI CARBONIO**

**Sono conseguenza di cattivo funzionamento di impianti di riscaldamento, stufe, ecc.,**

#### **ATTENZIONE**

**il monossido di carbonio è INODORE - INCOLORE – INSAPORE QUINDI NON SI SENTE**

#### **COSA FARE**

- entrare nei locali e aprire tutte le finestre;**
- portare la vittima all'esterno;**
- iniziare i primi controlli per come indicato in precedenza.**

#### **COSA NON FARE**

**Non somministrare bevande**

**Non somministrare cibo**

#### **INTOSSICAZIONI DA ANIDRIDE CARBONICA**

**Questo tipo di gas generalmente si forma nei tombini e nei pozzi di fermentazione.**

#### **COSA FARE**

- Ventilare l'ambiente**
- prima di entrare nel locale legarsi una corda (attorno alla vita) che dovrà essere sorvegliata da un'altra persona all'esterno;**
- cercare di portare la vittima all'esterno;**
- iniziare i primi controlli per come evidenziato in precedenza.**

#### **COSA NON FARE**

**Non somministrare bevande**

**Non somministrare cibo**

## **LE USTIONI**

### **USTIONI DI PRIMO GRADO**

sono le scottature meno pericolose e interessano lo strato superficiale della pelle che si arrossa senza formare vesciche;

#### **COSA FARE**

Se l'ustione è limitata usare una pomata specifica o in mancanza porre la zona ustionata sotto acqua corrente fredda;

### **USTIONI DI SECONDO GRADO**

Colpiscono la pelle più profondamente: la parte ustionata si arrossa, la pelle si gonfia e si formano le vesciche;

#### **COSA FARE**

In questo caso non rompere le vesciche, non usare il ghiaccio, coprire con garza sterile e richiedere subito il pronto soccorso ospedaliero;

### **USTIONI DI TERZO GRADO:**

Queste ustioni distruggono tutto lo spessore della pelle e possono ledere i tessuti muscolari e le ossa

#### **COSA FARE**

In questo caso coprire le zone bruciate con un tessuto o garze sterili, non usare ghiaccio ed evitare di staccare lembi di indumenti attaccati alla zona ustionata e richiedere immediatamente il pronto soccorso ospedaliero.

#### **COSA NON FARE**

Non toccare le ustioni o rompere eventuali vesciche

Non improvvisarsi medici o infermieri

## **LESIONI DA CORRENTE ELETTRICA**

**Sono infortuni che possono portare a blocco respiratorio e/o blocco cardiaco (fibrillazione ventricolare) con esiti a volte mortali.**

### **COSA FARE**

**Interrompere la corrente e/o togliere la tensione agli impianti prima di compiere qualsiasi azione;**

**far portare sempre il folgorato in ospedale anche se sta bene ed il danno è stato minimo.**

### **COSA NON FARE**

**Non avvicinarsi alla vittima se è ancora a contatto con la fonte dell'elettricità e fino a quando non si è sicuri che la corrente sia stata staccata**

**Non toccare eventuali ustioni**

**Non mettere a repentaglio la propria vita**

**Non improvvisarsi medici o infermieri**



## **PUNTURE DI INSETTI E MORSI DI ANIMALI**

### **LE PUNTURE DI INSETTI**

Le più comuni punture di insetti sono quelle prodotte da api, zanzare, calabroni, ecc. e possono causare arrossamenti cutanei locali con gonfiore e prurito.

#### **COSA FARE**

Occorre disinfettare le parti colpite e se vi sono più lesioni occorre inviare l'infortunato al pronto soccorso.

### **I MORSI DI ANIMALI**

Il morso di un animale a volte può causare gravi infezioni.

Vediamo i principali:

il morso del cane - il morso del topo - il morso di vipera.

#### **COSA FARE**

Disinfettare la parte colpita e nel terzo caso occorre somministrare il siero antivipera e immobilizzare l'arto colpito legandolo con un laccio sopra la lesione; dopo la prima medicazione è opportuno accompagnare subito la vittima al pronto soccorso tenendo sempre presente cosa non fare.

#### **COSA NON FARE IN QUESTI CASI**

Non improvvisarsi medici o infermieri

## **GLI AVVELENAMENTI**

**Nascono dall'introduzione nel nostro corpo di sostanze tossiche ingerite, inalate o assorbite.**

**Vediamo le principali:**

**sostanze tossiche ingerite:**

**medicinali, cibi alterati, pesticidi, ecc.**

**sostanze tossiche inalate:**

**gas, vapori, ammoniaca, cloro, monossido di carbonio, solventi, ecc.**

**sostanze tossiche assorbite:**

**solventi, ecc.**

### **COSA FARE**

**In tutti questi casi è sempre opportuno contattare il 118 (emergenza sanitaria).**

### **COSA NON FARE**

**Non dare assolutamente da bere nè da mangiare all'infortunato**

## **GLI ECCESSI CLIMATICI**

### **COLPI DI CALORE E COLPI DI SOLE**

Si manifestano a seguito di un eccessivo affaticamento in giornate molto calde o ad una esposizione prolungata al sole.

I sintomi principali sono rappresentati da:

Per i colpi di caldo:

- temperatura corporea molto alta, pelle molto calda e secca, mal di testa, vertigini

Per i colpi di sole:

- pallore, nausea e sudorazione

### **COSA FARE**

Occorre portare subito l'infortunato in un ambiente fresco e poi trasportarlo in ospedale tenendo sempre presente cosa non fare.

### **L'ASSIDERAMENTO E IL CONGELAMENTO**

Si manifestano a seguito di un raffreddamento del corpo o di alcune delle sue parti.

I sintomi principali sono rappresentati da brividi, sonnolenza e difficoltà a coordinare i movimenti. Nel caso di congelamento abbiamo i tessuti congelati e il colorito della pelle che va dal bianco al grigio blu.

### **COSA FARE**

In questi casi occorre portare la vittima in luogo caldo evitando il riscaldamento troppo veloce e appena possibile sostituendo gli indumenti tenendo sempre presente cosa non fare.

### **L'ESPOSIZIONE AD AGENTI BIOLOGICI**

Sono considerati potenzialmente dannosi per l'uomo:  
i batteri, i funghi e i virus.

Il rischio si verifica solitamente per contatto diretto.

In particolare a causa della diffusione in questi ultimi anni dell'epatite B e C e dell'AIDS non dobbiamo dimenticare di prevenire detti contagi la cui trasmissione avviene tramite rapporti sessuali o per penetrazione di sangue infetto nell'organismo anche attraverso ferite con oggetti contaminati.

### **COSA FARE IN CASO DI INFORTUNIO:**

**QUANDO ESISTE LA POSSIBILITÀ DI CONTATTO CON LIQUIDI ORGANICI (SANGUE, SALIVA, ECC.):**

- utilizzare assolutamente i guanti e le mascherine;
- maneggiare con estrema cautela tutti gli oggetti già utilizzati da altre persone e che possono causare ferite.

### **COSA NON FARE**

Non improvvisarsi medici o infermieri